

# Latvijas lauku kopienu un viedo ciemu forums "KOPIENU PERSILĀDE 2026"

Jersikas pagasts, Līvānu novads  
2026. gada 1. un 2. jūlijs

## TREŠDIENA, 1. JŪLIJS

Norises vieta: Labsajūtas komplekss "Avotiņš"

No  
13.30

**VASALI LATGOLĀ!**  
Ierašanās un reģistrācija

14.14

### FORUMA ATKLĀŠANA.

Iedvesmas vārdi no pasākuma organizatoriem.

*Anita Seļicka, biedrības "Latvijas Lauku forums" izpilddirektore*

*Valija Vaivode, biedrības "Preiļu - Līvānu novadu partnerība "KŪPĀ"", administratīvā vadītāja*

*Dāvids Rubens, Līvānu novada domes priekšsēdētājs*

### Paneldiskusija "Kū lauki zyna taidu, kū cyti vēļ nav saprotuši?"

Kamēr citi mācās par sadarbību un noturību, vietējiem resursiem, dzīves kvalitāti un metodēm, kā būt laimīgākam vai pārvarēt pusmūža krīzi, laukos cilvēki jau zina, kurš aizvedīs pie ārsta, kurš atvedīs zupu, kurš iedos traktoru un kurš naktī atbrauks, ja būs ziepes. Kamēr vieni runā par noturību stratēģijās, citi to dzīvo ikdienā - starp salūzušu kombainu, aizvērtu skolu, traku pagalmu pārdošanu tūristiem un cilvēkiem, kuri prot saorganizēties vēl pirms kāds "projekts" ir izsludināts.

Bet vai mēs paši apzināmies, kas laukos jau ir vērtīgs? Un vai protam to pastāstīt tā, lai tas kļūst redzams arī medijiem, uzņēmējiem, ciemiņiem un tiem, kas oktobrī ļoti gribēs ar mums draudzēties?

Saruna bez žēlošanās un bez lakotas romantikas - par to, kas laukos jau strādā, kas sāk čīkstēt, ko vajag stiprināt, un ko mēs paši prasām no tiem, kas grib mūsu uzticēšanos, uzmanību un balsis.

Diskusijas moderatore: *Liene Dāboliņa, Biedrība "Vidusdaugavas NVO centrs", biedrība "Kopienu sadarbības tīkls "Sēlijas salas"", biedrība "Sēļu rotadata"*

Sarunu biedri:

*Egīls Kaužēns, Valmieras novada brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrība*

*Jolanta Smane, Saimniecība „SLĀŅU LABUMI“, Rēzeknes novads*

*Modris Jansons, Lauku partnerība "Lielupe", SIA VIESU LĪČĪ, Jelgavas novads*

*Santa Rudmieze, Cēsu novada sociālais dienests*

15.45

### PARALĒLAS PRAKTISKĀS SESIJAS

#### "CASNĀGA SPĀKS: BYUSIM CĪŠI KAI ZUODŽA ZŪBI!"

#### I Krīze? Maņ ir plāns! Tiksīm golā.

Kā saglabāt mieru, sadarboties un pieņemt lēmumus situācijās, kad nav gatavas instrukcijas un viss notiek negaidīti? Kas pirmais jādara, ja pēkšņi pazūd elektrība, ārā sākas vētra, kāds krīt panikā, telefons izlādējas un neviens īsti nezina, kurš tagad

“galvenais”? Praktiskajā izspēlē dalībnieki kopīgi izies cauri dažādiem scenārijiem, meklējot atbildes uz jautājumu - ko darīt pirmajās minūtēs un kādi ir svarīgākie pamata soļi krīzes situācijās.

Dalībniekiem būs jādarbojas apstākļos ar ierobežotiem resursiem, nepilnīgu informāciju un laika spiedienu, vienlaikus sadarbojoties ar cilvēkiem, kuri konkrētajā brīdī atrodas līdzās, lai rastu risinājumus neparedzamās situācijās.

Darbnīcas vadītājas: *Monta Vecozola, biedrība “RIKA” un Aiva Apša Ķišeniece, LLF*

## **II Pyrmuo paleidzeiba - es zynu, kū dareit!**

Ko darīt, ja kaimiņtantei pēkšņi kļūst slikti, bērns aizrijas, kāds sagriež roku talkā vai pašam pēc otrā bites dzēliena izrādās nopietna alerģija? Šajā praktiskajā nodarbībā mācīsimies neapjukt un saprast, kas jādara pirmajās minūtēs, kamēr palīdzība vēl ir ceļā. Runāsim par vienkāršiem rīcības soļiem, mierīgu prātu un cilvēcīgu atbalstu situācijās, kur ātra reakcija var būt ļoti svarīga. Praktiski ieteikumi jēgpilnas pirmās palīdzības aptiecināšanai.

Darbnīcas vadītāja: *Veronika Nasaļska-Kukule.*

*Darbnīca tiek īstenota ar Latvijas Sarkanā Krusta atbalstu.*

## **III Kod baist, vīna vylka vītā pasaruodeis symtu. Kai saglobuot mīru situacejā, kū navari izmaineit.**

Kā saglabāt mieru, skaidru domāšanu un spēju pieņemt lēmumus brīžos, kad apkārt valda neziņa, stress vai pārmaiņas? Mentālā noturība, ikdienas paradumi un savstarpēja atbalsta nozīme situācijās, kad īpaši svarīga kļūst spēja noturēt līdzsvaru sevī.

*Darbnīca tiek īstenota programmas “Drošas kopienas” atbalstu.*

## **IV Kai lītom, kas munā sātā, dūt ūtru dzeivi.**

Kā saimniekot gudri, ilgtspējīgi un izmantot pieejamos resursus tā, lai ieguvējs būtu gan cilvēks, gan vide? Praktiskajā sesijā dalībnieki iepazīs apritīguma principus lauku sētā – kā veidot ikdienas paradumus un atkārtoti izmantot resursus, kas stiprina saimniecības noturību un pašpietiekamību. Sarunas un piemēri palīdzēs ieraudzīt, ka arī nelielas pārmaiņas ikdienā var kļūt par nozīmīgu ieguldījumu ilgtspējīgākā dzīvesveidā un kopienas spēkā.

Darbnīcas vadītājas: *Laura Dzelzkalēja un Evija Ozola-Ozoliņa, “Zero Waste Latvija”, Inguna Semule, “Puordare”*

*Aktivitāte tiek īstenota ar projekta “100 māsaimniecības, 100 stāsti: ilgtspējīga saimniekošana Eiropā - CircleUp” atbalstu.*

17.15

Pārtraukums

17.30

## **PARALĒLAS TEMATISKĀS SESIJAS “DRUPEITE SUOĻA: KŪPĪNYS VĪDUMAM I GORDUOKAI RŪSEIBAI”**

### **I Pastuosti, kas tu esi!**

Kā runāt par savu kopienu, organizāciju vai iniciatīvu tā, lai sadzird, saprot un pamana? Kā pastāstīt par savu vērtību un panākt, lai cilvēki notic idejai, iesaistās un atbalsta? Kā kļūt pamanāmākiem, saprotamākiem un pārlicinošākiem pasaulē, kur uzmanība kļūst par vienu no vērtīgākajiem resursiem, bet “dzīvi” stāsti un cilvēki – par lielāko spēku? Fokuss tiks vērsts uz “Saimnieka faktoru” – komunikācijas pieeju, kurā organizācijas seja ir pats vadītājs, jo tieši autentiski stāsti un reāli cilvēki ir vērtīgākais resurss auditorijas piesaistei. Darbnīcas daļā dalībnieki izspēlēs praktiskas situācijas, trenējoties patstāvīgi ģenerēt jēgpilnu saturu, kas izceļas un palīdz sasniegt mērķus bez liela budžeta. Rezultātā ikviens iegūs skaidru sistēmu un formātus, lai prastu runāt tā, ka viņa kopienas pasaulē sadzird, saprot un pamana.

*Darbnīcas vadītājs: Raimonds Platacis, mārketinga un zīmolveidības profesionālis*

## II Kū dareit, kod daudzi grib runuot i nivīns nasaklausa? Kai vadeit sapuļci?

Ko darīt, ja sapulcē daži runā daudz, daži klusē, kāds sāk strīdēties, bet beigās nav skaidrs, par ko īsti vienojāties? Kā panākt, lai saruna nav tikai parunāšanās, bet palīdz tikt līdz kopīgam lēmumam vai nākamajam solim? Vienkārši sarunu vadīšanas paņēmieni, kā noturēt galveno tēmu, nomierināt pārāk karstas diskusijas un pamanīt arī tos, kuri paši pirmie negrib runāt vai izvairās.

*Darbnīcas vadītāja: Anita Seļicka, LLF*

## III Kai mes varim dabuot tū, kuo mums nav i kas mums vajadzēigs? Vīdais cīms.

Kas padara ciemu viedu – tehnoloģijas, cilvēki vai spēja sadarboties? Kā no vajadzības vai problēmas nonākt līdz risinājumam, ko cilvēki paši saprot, atbalsta un palīdz īstenot? Darbnīcā skatīsimies, kā ciems var ieraudzīt savus resursus, salikt kopā cilvēkus un idejas, vienoties par svarīgāko un soli pa solim tikt līdz praktiskam risinājumam. Mērķis nav tikai sapņot par to, kā trūkst, bet atrast veidu, kā sākt darīt ar to, kas jau ir.

*Darbnīcas vadītājs: Āris Ādlers, Eiropas Vietējo inovāciju asociācija (AEIDL)*

## IV Puorguojiņš “Īpazeistūt Jersikys kienēnvalsti”

Iespēja paskatīties uz Jersiku caur stāstiem, emocijām un atklājumiem, iepazīstot vietu, kuru veido unikāla vēsture, leģendas un Latgales ainava.

Pārgājiena garums - 7 km.

19.00

Vakariņas

20.00

### VAKARĒŠANA “LOBS AR LOBU SASATYKA”

Latgaliskā omulība skaņās, garšās un sajūtās. Aktivitātes un norises neformālā gaisotnē:

- vietējo amatnieku un mājražotāju dižošanās
- latgaliešu dziesmas
- iedvesmas un ķezu stāsti
- Saulrieta braucieni ar kuģīti “Visvaldis” (plkst. 20.00 un 22.00, ar pieteikšanos)
- Brīvdabas nakts kino seanss

## CETURTDIENA, 2. JŪLIJS

*Norises vieta: Jersikas Tautas nams*

7.20

Labsajūtas komplekss “Avotiņš”

**Rītausmas brauciens ar kuģīti Visvaldis  
Rīta iekustēšanās**

9.00

Reģistrācija

9.30

**PANEĻDISKUSIJA “VOI LAUKŪS VĒĻ IR TĪSEIBYS PALIKT?”**

Eiropā arvien biežāk runā par “tiesībām palikt”. Bet ko tas nozīmē Latvijā — nevis lozungos, bet ikdienā? Vai cilvēkam laukos vēl ir reāla iespēja izvēlēties palikt, ja tuvumā nav skolas, autobuss kursē reti, pakalpojumi attālinās, mājokļu trūkst, bet vietējie aktīvie cilvēki jau velk vairāk nekā vajadzētu?

---

Šajā sarunā nemeklēsim vainīgos un nerunāsim tikai par “lauku problēmām”, bet atbildi: kas jādara citādi valsts, pašvaldību, plānošanas reģionu, VRG un kopienu līmenī, lai lauki nebūtu vieta, kur cilvēki paliek par spīti sistēmai, bet vieta, kur palikt ir normāla, iespējama un cienījama izvēle. Par to, kur lauki šobrīd iekrīt starp plāniem, budžetiem un atbildībām — un kā tos dabūt atpakaļ kartē ne tikai krīzes brīžos, bet arī attīstības lēmumos.

Diskusijas moderators: *Āris Ādlers*

Sarunu biedri:

*Andris Kucins, Latgales plānošanas reģions*

*Dāvids Rubens, Līvānu novada doma*

*Evija Gurgāne, nodibinājums “Viduslatgales pārnovadu fonds”*

*Ginta Roderte, biedrība “Ziemeļkurzemes biznesa asociācija”*

*Zane Legzdiņa-Joja, Valsts Kanceleja*

---

11.00

## PARALĒLAS TEMATISKĀS SESIJAS

### “PETRUŠKYS ENERGEJA: VAREIBA ĪSAISTEIT I DAREIT.”

#### I Mums ir Padūme! Kū dareit? Oi, a mums nav.

Kā iedzīvotāju padome var kļūt par īstu palīgu savam ciemam un pašvaldībai? Ko likt darba kārtībā, kā vienoties par svarīgāko un kā sarunāties ar deputātiem, pagasta pārvaldi un pašvaldības speciālistiem tā, lai lietas kustas uz priekšu? Darbnīcā izzināsim prakses un kustīgos pudurīšos strādāsim ar praktiskām situācijām par sadarbību, atbildībām un to, kā turpināt iesākt arī tad, kad cilvēki mainās.

Darbnīcas vadītājas: *Dace Liepiņa Zusāne, LLF un Gunta Kivliša, “Augšzemnieki”*

#### II Kai lauku bolsu ilikt sistemā?

Kā panākt, lai laukos nebūtu nemītīgi jāpielāgojas “sistēmai” vai ieviestajām reformām, bet vairāk arī sistēma pielāgotos laukiem? Darbnīcā runāsim par teritoriju pievilcību un lūkosim, kā laikā, kad, gaidot nākamo plānošanas periodu, iespējams mainīt valsts, pašvaldību, plānošanas reģionu un VRG lomu, lauku vajadzības ne tikai gudri nosaukt vai ierakstīt vīzijās, bet pārvērst gudrākā plānošanā un ieguldījumu veidošanā.

Darbnīcā izzināsim arī secinājumus un tālākos plānus no jaunākajām analīzēm un plāniem par lauku teritorijām.

Darbnīcas vadītāji: *Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija.*

*Aktivitāte notiek projekta “Eiropas reģionu stiprināšana caur politikas transformāciju – RuralProof” ietvaros.*

#### III Dūd, Dīven, ūtram dūt, na nu ūtra žāli lyugt. Energokūpīnys - vysu pošī!

Kā kļūt pašpietiekamākiem un daloties ar enerģiju, veidot vietējās enerģijas sistēmu? Individuāla enerģijas taupīšana un kopienas atbildība par enerģijas risinājumiem savā dzīvesvietā. Kāda ir motivācija un kādas zināšanas nepieciešamas, lai izveidotu pirmo pilotnergokopienu Latvijā? Diskusija un pieredzes stāsts no pirmās energokopienas Kalnienā, Gulbenes novadā.

Darbnīcas vadītāji: *Ilvija Ašmane, LLF un Jānis Barinskis, “Energokopiena KALNIENA”.*

*Aktivitāte tiek īstenota ar Nidus Balticus atbalstu.*

#### IV Kuo plepinej kai bīza putra? Voi niu runoj taisnu volūdu voi īsaklaus’!

Kā veicināt uzklauššanu un savstarpēju cieņu pat pretrunīgos jautājumos? Kā dalīties savā pieredzē un vienlaikus redzēt kā tas izskatās no citu skatupunkta? Kā radīt drošu vidi, kurā var atklāti runāt bez vēlmes pārliecināt vai “uzvarēt” ar pareizo viedokli. Dialoga apla metode un praktiska tā izspēle dialoga aplī.

Darbnīcas vadītāja: *Rūta Bumbiere, Fonds atvērtai sabiedrībai “Dots”*

*Sarunveži – Aiva Apša-Ķīšeniece, Linda Jākobsonsone-Gavala, Zane Legzdiņa-Joja,*

---

---

**12.20**Kopbilde

---

**12.30**Pusdienas

---

**13.30****MUNA BABA CYTUREIZ DAUDZI VAIRUOK ZYNA NAKAI GOOGLE. IR VAICUOJUMS? MEKLEJ CYLVĀKA!**

Foruma noslēgums ar jēgpilnam sarunām, iepazīšanos vai satikšanās prieku un jaunām idejām līdzņemšanai mājās! Neformālā un viesmīlīgā gaisotnē dalībniekiem būs iespēja nelielu sarunu puduros saņemt vērtīgus ieteikumus, konsultācijas un praktiķu padomus turpmākajām iecerēm, apmainīties pieredzē un noskaidrot sev interesējošo.

Katram dalībniekam būs iespēja piedalīties vairākās sarunās, lai gūtu vērtīgu informāciju un pieredzes, ko paņemt līdzī tālākai rīcībai savās vietās un kopienās.

Sarunu moderatore: *Daiga Gargurne, Europe Direct Austrumvidzeme, biedrība "SATEKA"*

*Puduru tēmas un sarunbiedri:*

- Altum iespējas un atbalsts reģionu iedzīvotājiem un uzņēmējiem – *Olita Untāla*
- Atjaunojamās enerģijas risinājumi un energokopienas - *Ilvija Ašmane*
- Civilā aizsardzība - *Aiva Apša-Ķišeniece*
- Europe Direct centri un ES informācijas un līdzdalības iespējas - *Dace Liepiņa-Zusāne*
- Jauniešu iespējas laukos - *Leila Alijeva, Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "KVARTĀLS"*
- Ko Eiropā runā par laukiem? Lauku pakts - *Anita Seļicka*
- Programma "Drošās kopienas" - *Latvijas Pilsoniskā Alianse*
- Sabiedrības informēšana par kopienu un NVO paveikto - *Rasa Lazdiņa*
- Sabiedrības Integrācijas Fonds
- Sociālais darbs kopienā – *Santa Rudmieze, Cēsu novada sociālais dienests*
- Praktiski padomi no "Zero waste" saimniekošanas principiem– *Laura Dzelzkalēja*

---

**15.00****PIEREDZES BRAUCIENI  
"GOSTI BRAUC IZ SĀTU. CEĻAMAIZEI GABALEŅŠ LATGOLYS."**

Ceļā uz mājām aicinām iegriezties īpašās pieturās, kur sastopas radošums, vietējais stāsts un cilvēku aizrautība. Ceļamaizei vēl mazliet no latgaliskās sirsnības, uzņēmības un dzīvesprieka. Tā ir iespēja satikt cilvēkus, kuri ar LEADER atbalstu savas idejas pārvērtuši dzīvos stāstos, vietās un pieredzēs, kas iedvesmo arī citus darīt, radīt un noticēt saviem sapņiem. Dalībnieki aicināti norises vietas iepazīt sev piemērotā ātrumā un secībā.

☀ Stikla kausēšanas darbnīca "Stikls no Līvāniem" (*LEADER projekts*)

No plkst. 15.30 - 17.00, Upes iela 7, Līvāni, tālr. 29388137

Iedvesmojošs stāsts par mākslinieci Ingu Salmiņu un viņas izloloto stikla kausēšanas darbnīcu, kura top unikāli stikla darbi. Tikai te var ieraudzīt un iepazīt, ka arī ieklausīties tā skanējumā vienīgo Latvijā stikla mūzikas instrumentu Stiklafonu.

Detalizētāka informācija: [https://ej.uz/stikls\\_no\\_livaniem](https://ej.uz/stikls_no_livaniem)

☀ Amatniecības vērtību mājvieta "Handmade Latgola" (*LEADER projekts*)

No plkst. 15.30 - 17.00, Vecticībnieku iela 15, Līvāni, tālr. 29443621

Aizrautīgs stāsts par dizainvietu, kur vienā mājā satikušies Latgales stāsti, raksti un cilvēku roku darbs – unikāla pieeja kā vienviet ļaut iepazīt un arī iegādāties vietējos labumus. Te iespējams ne tikai aplūkot un sajūst Latgales dizainu ikdienas vidē, bet arī satikt vietējo radošumu pavisam tuvu — starp istabām, priekšmetiem, sarunām un sajūtām.

Detalizētāka informācija: [https://ej.uz/2\\_handmade\\_latgola](https://ej.uz/2_handmade_latgola)

---

*"Kopienu Persilādi 2026" rīko biedrība "Latvijas Lauku forums" sadarbība ar biedrību "Preiļu - Līvānu novadu partnerība "KŪPĀ" un Līvānu novada pašvaldību. Pasākumu finansē atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.*

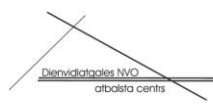


LATVIJAS  
LAUKU  
FORUMS



Sabiedrības integrācijas  
fonds

*Persilādes draugi un atbalstītāji pasākumu norises veidošanā un īstenošanā:*



Kontaktinformācija:  
[info@laukuforums.lv](mailto:info@laukuforums.lv)  
28363035 (Jelena)